Beschäftigungsplan für die Woche vom **07.12.26 bis 11.12.26**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	**10:00-10:30h Sternenglanz- Aufwachgymnastik** **10:30-11:30h Sternenbegriffe & Erinnerungsfunken**
Dienstag	**10:00-10:30h Morgenbewegung im Sternenfluss** **10:30-11:30h Sinnesreise – Plätzchenteig vorbereiten**
Mittwoch	**10:00-10:30h Sitzyoga mit Eva** **10:30-11:30h Plätzchen backen – Winterduft im Sternenglanz**
Donnerstag	**10:00-10:30h Bewegter Tagesstart im Himmelslicht** **10:30-11:30h Sternbilder erleben – Geschichten am Himmel**
Freitag	**Unsere Weihnachtsfeier** **Mit Musik, Buffet und kleinen Überraschungen**

Nachmittags

Montag	**14:30 - 15:30h Ein Stern oder keiner – Ratespaß**
Dienstag	**14:30 - 15:30h Sternenpaare suchen & entdecken**
Mittwoch	**14:00 - 15:00h Singen mit Frau Niggehoff**
Donnerstag	**14:30-15:30 Geräuschreise – Lauschen, wie die Sterne klingen**
Freitag	**Unsere Weihnachtsfeier** **Mit Musik, Buffet und kleinen Überraschungen**